

Teniendo como lema “Planifica tu embarazo con responsabilidad y contrólate” la Dirección Regional de Salud DIRESA – Junín, a través de la Dirección Ejecutiva de Salud de las Personas, realizan actividades en el marco de la “Semana de la Maternidad Saludable y Segura 2015”, con el objetivo de generar conciencia en la población sobre el derecho y el deber de las mujeres de controlar su gestación además de promover correctos estilos de vida a favor de una maternidad saludable.

El lanzamiento oficial de esta campaña se realizó el lunes 18 de mayo, en la explanada de la Municipalidad Provincial de Huancayo a partir de las 10:00 am. Y contó con la participación del personal profesional de Diresa, encabezada por su director ejecutivo, juntamente con la primera dama regional de Junín, Sra. Rosmery Estrada de Unchupaico, quienes brindaron la conferencia de prensa a las madres gestantes y público en general.

“Un embarazo saludable es importante para asegurar las mejores condiciones para tu bebé, por eso es importante que asistamos a nuestros controles en los centros de salud, incluso después de haber tenido a nuestro hijo”; manifestó Rosmery Estrada de Unchupaico.

Del mismo modo, se llevó a cabo la campaña informativa al público en general, resaltando la importancia de una maternidad saludable, ya que es una actividad en la cual participa toda la familia, personal de salud y las autoridades del lugar, por lo cual se generaran las condiciones necesarias para un embarazo sano, traducido en mejor calidad de vida para la madre y el bebé.

Por su parte la Obst. Ketty Alvarado Salas, actual coordinadora de la estrategia de salud sexual y reproductiva de la DIRESA Junín, invitó a las madres gestantes a ser parte de las actividades programadas como un pasacalle, concurso de canto de madres gestantes de nuestra región, donde se sensibilizará sobre la responsabilidad que implica ser gestante y el cuidado en esta etapa gestacional, también sobre la importancia de saber reconocer los signos de alarma durante su embarazo, como son la disminución o ausencias del movimiento del bebé, hinchazón de pies, manos y cara, pérdida de líquido o sangre por la vagina o genitales, instándoles a acudir de inmediato al establecimiento de salud más cercano de presentarse estos síntomas.