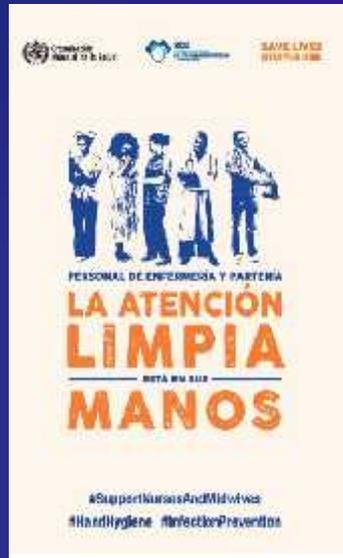




DIRECCION DE CALIDAD EN SALUD

UNA ATENCION LIMPIA ES UNA ATENCION SEGURA HIGIENE DE MANOS EN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD



MG. JENNY M. CAMARENA HILARIO

COORD. REGIONAL PC IAAS – ADHERENCIA A LA HIGIENE DE MANOS

3

Reto global: una atención limpia, es una atención más segura



Guía de aplicación

Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos



5 a 10% de los pacientes admitidos en hospitales en el mundo desarrollado adquieren una o varias infecciones; en los países en desarrollo el riesgo se incrementa 20 veces.

LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION DE SALUD E HIGIENE DE MANOS



Después de 10 años del programa de la OMS «Una atención limpia es una atención más segura», estas son 10 razones por las cuales usted debería participar en él.

- ▶ La higiene de las manos en el momento adecuado salva vidas.
- ▶ La higiene de las manos en el cuidado de salud ha salvado millones de vidas en los últimos años.
- ▶ La higiene de las manos es un indicador de calidad de sistemas de salud seguros.
- ▶ Los problemas de salud, como las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) las cuales son a menudo invisibles pero sin embargo ocurren, son retos políticos y sociales que debemos abordar.
- ▶ Las infecciones pueden ser evitadas por medio de una buena higiene de las manos, y el daño a la salud de los pacientes y del personal de la atención de la salud se puede prevenir a bajo costo
- ▶ ¡Existe tecnología de bajo costo para salvar vidas! La solución desinfectante a base de alcohol, la cual cuesta aproximadamente \$3 por botella, puede prevenir las IAAS y millones de muertes cada año.
- ▶ El incorporar los momentos específicos para la acción de la higiene de las manos en el flujo de trabajo del personal sanitario facilita hacer lo correcto a cada minuto, a cada hora, cada día.
- ▶ La prevención de las infecciones está en el corazón del fortalecimiento de los sistemas de salud. La higiene de las manos es la base de todas las intervenciones, ya sea al insertar un dispositivo médico invasivo, manipular una herida quirúrgica, o al realizar una inyección.



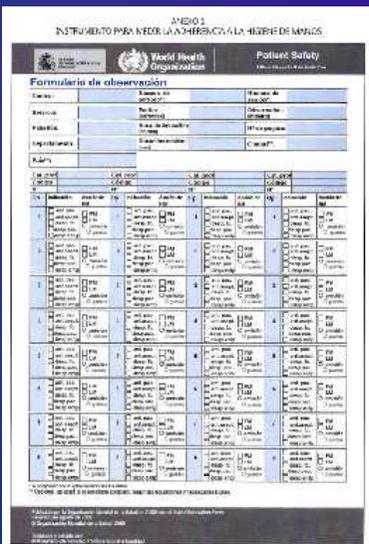
PRECAUCIONES ESTANDAR

Prevención y Control de las IAAS





NORMATIVAS VIGENTES



Estrategia Multimodal

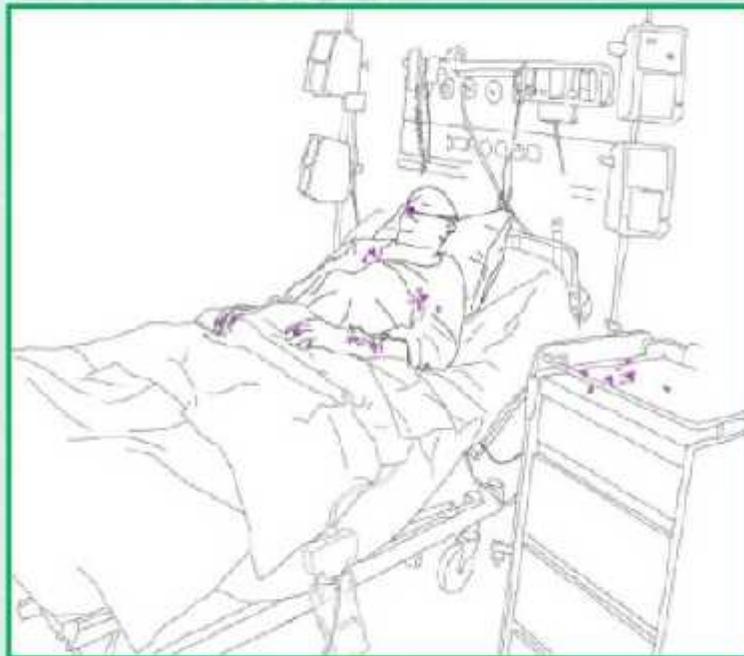


LOS 5 PASOS DE TRANSMISION A TRAVES DE LAS MANOS:

La transmision de microorganismos patógenos de un paciente a otro a través de las manos de los profesionales sanitarios requiere **5 pasos secuenciales**



Transmisión a través de las manos: Situación 1

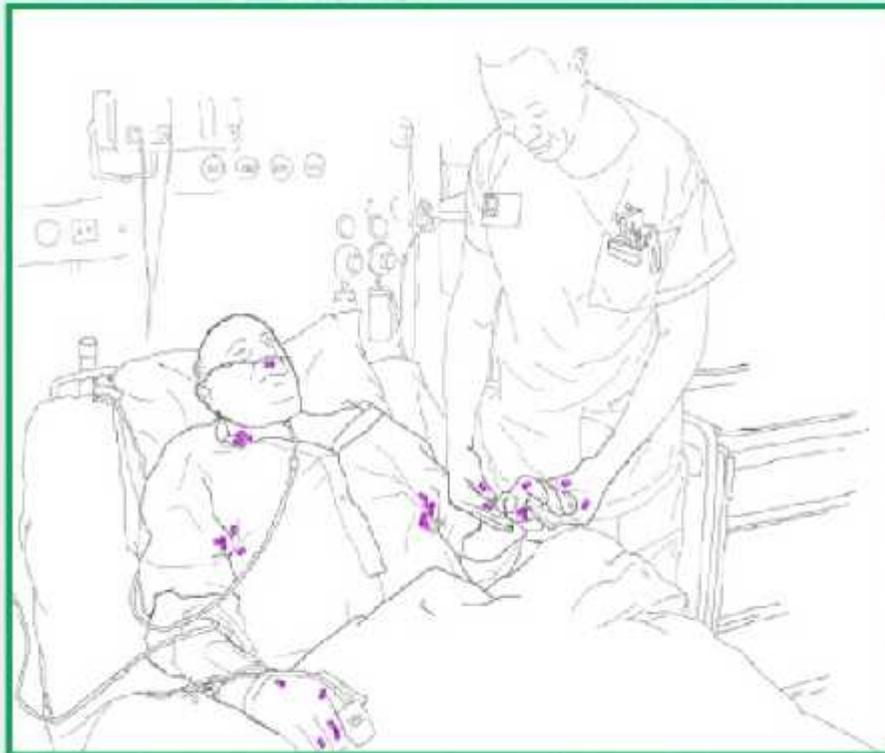


Gérmenes presentes en la piel de los pacientes y las superficies del entorno

- ✚ Los gérmenes (*S. aureus*, *P. mirabilis*, *Klebsiella* spp. y *Acinetobacter* spp.) se presentan en zonas intactas de la piel de algunos pacientes: 100-1 millón de unidades formadoras de colonias (UFC)/cm².
- ✚ A diario, la piel normal libera casi 1 millón de escamas que contienen gérmenes viables.
- ✚ El entorno inmediato del paciente (ropa de cama, muebles, objetos) se contamina por gérmenes del paciente (especialmente por estafilococos y enterococos).

The Lancet Infectious Diseases 2006

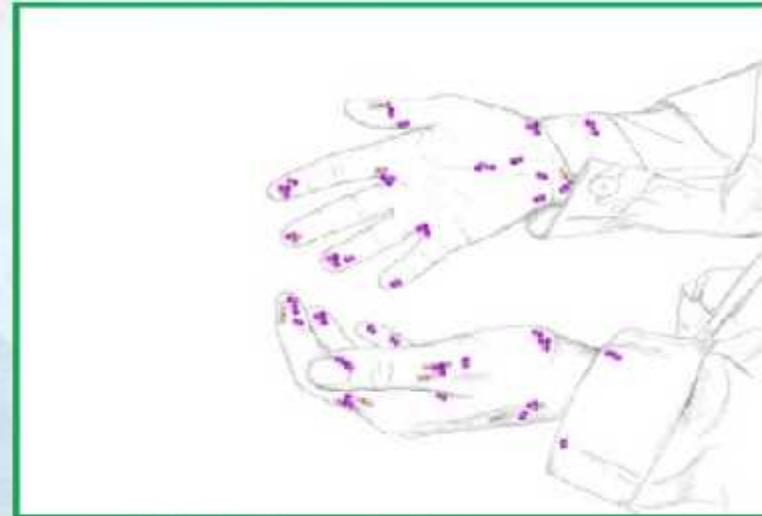
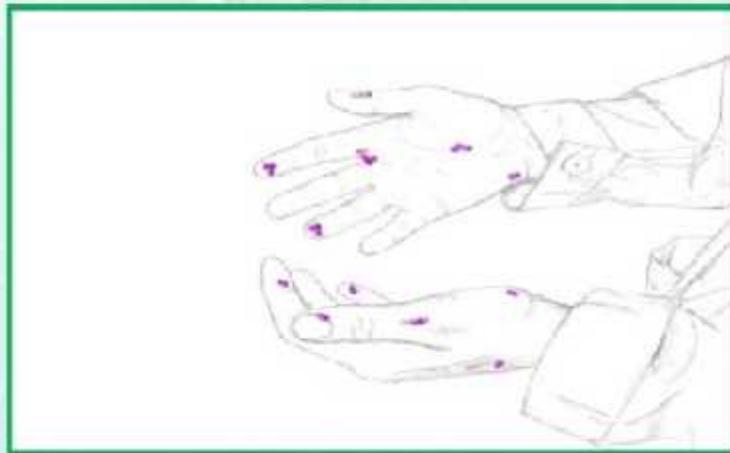
Transmisión a través de las manos: Situación 2



Transferencia de gérmenes que están en las manos de los trabajadores de atención de salud - ejemplos

- ✚ Las enfermeras podrían contaminar sus manos con 100-1.000 UFC de *Klebsiella* spp. cuando realizan actividades "limpias" (levantar al paciente, tomarle el pulso, medir la tensión arterial o determinar la temperatura bucal).
- ✚ 15% de las enfermeras que trabajaban en una unidad de aislamiento eran portadoras por término medio de 10.000 UFC de *S. aureus* en las manos.
- ✚ En un hospital general, 29% de las enfermeras eran portadoras de *S. aureus* en las manos (recuento medio, 3.800 UFC) y eran portadoras de bacilos gramnegativos en el 17-30% de los casos (recuento medio: 3.400-38.000 UFC).

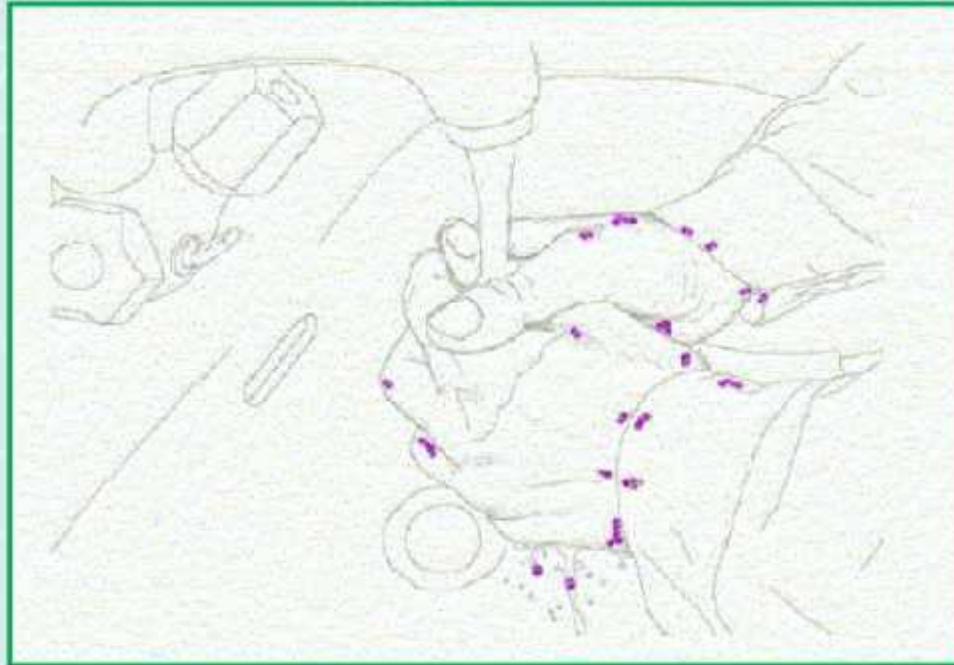
Transmisión a través de las manos: Situación 3



Supervivencia de los gérmenes en las manos

- Después del contacto con los pacientes o con un entorno contaminado, los gérmenes pueden sobrevivir en las manos durante un periodo variable (2-60 minutos).
- Si no se toman medidas de higiene de las manos, cuanto más dure la atención, mayor será el grado de contaminación de las manos.

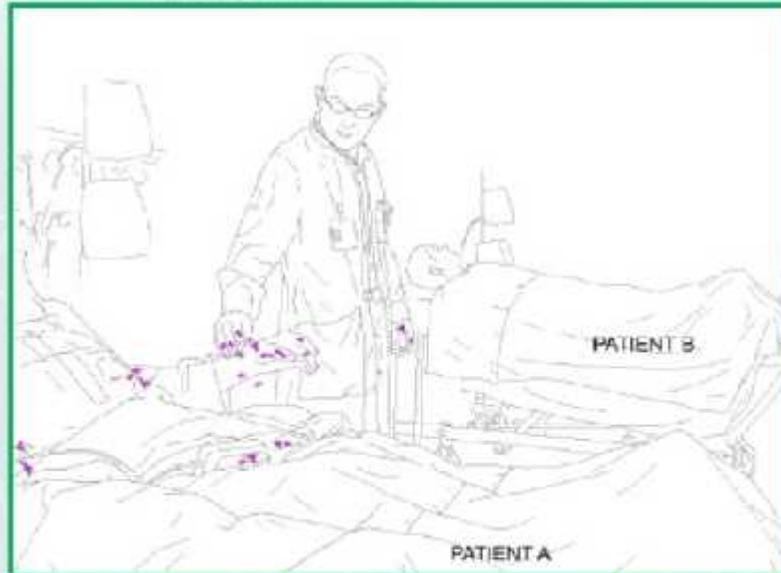
Transmisión a través de las manos: Situación 4



Resultados de la limpieza defectuosa de manos que siguen estando contaminadas

- ✚ Una cantidad insuficiente del producto o una duración insuficiente de la higiene de las manos hacen que la descontaminación de estas sea deficiente.
- ✚ Todavía se encuentran microorganismos transitorios en las manos después del lavado con jabón y agua, mientras que la limpieza de las manos con una solución alcohólica ha demostrado ser significativamente más eficaz.

Transmisión a través de las manos: Situación 5

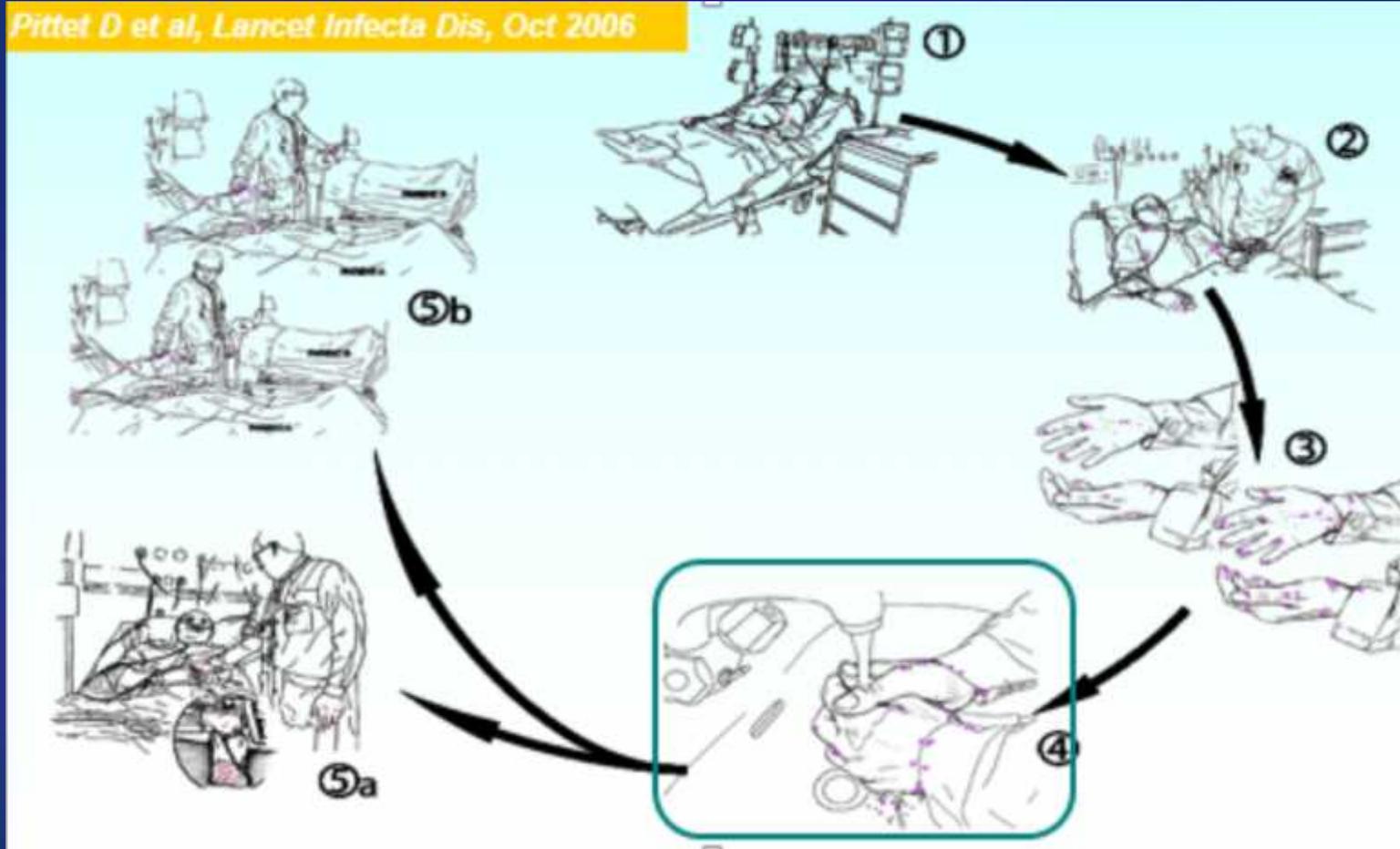


Transmisión cruzada de gérmenes a partir de manos contaminadas

- ✚ En muchos brotes, se ha demostrado la transmisión de gérmenes entre los pacientes y desde el entorno (tanto en las zonas donde se presta asistencia como en los alrededores del paciente) a los pacientes a través de las manos de los trabajadores de atención de salud.



LOS 5 PASOS DE TRANSMISION A TRAVES DE LAS MANOS CONTAMINADAS



POR QUÉ DEBES REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS

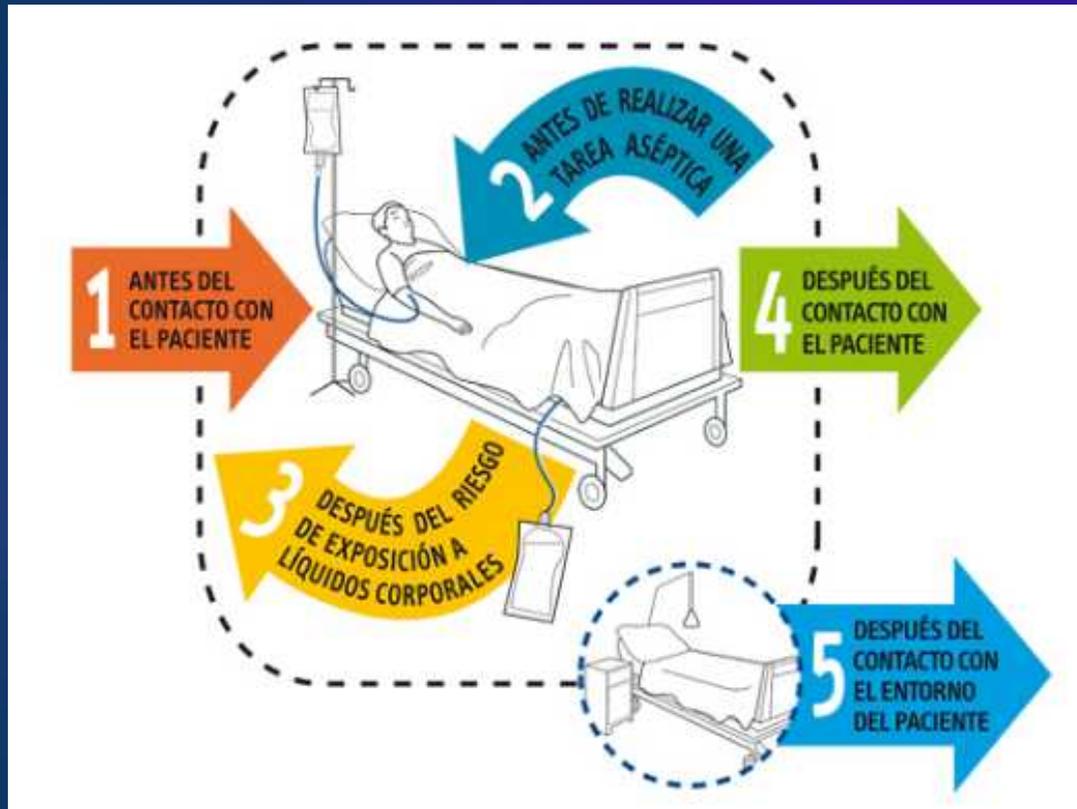
- ✓ Todo Trabajador de Salud (TS) o Persona Involucrado en el cuidado de Pacientes debe reconocer la importancia de la Higiene de Manos, Por lo tanto:
- ✓ La Higiene de Manos **TE CONCIERNE A TÍ**
- ✓ **TÚ** debes realizar la Higiene de manos para:
 - * **Proteger al Paciente** contra germenés dañinos transportados en tus manos o presentes en su propia piel
 - * **Protégete a tí mismo** y el ambiente hospitalario de germenés dañinos
 - * **Proteger el entorno sanitario** de los Microorganismos patógenos que se transmiten por contacto



REGLAS DE ORO PARA LA HIGIENE DE MANOS

- ▶ 1. La Higiene de Manos debe realizarse exactamente donde **TÚ** estas prestando atención a los pacientes (en el lugar de atención)
2. Durante la atención hay 5 momentos (Indicaciones) cuando es esencial que **TÚ** realices la Higiene de Manos (**TUS** 5 momentos para la Higiene de Manos)
3. Para limpiar tus manos, **TÚ** debes preferir la Frotación con una solución alcohólica, si esta disponible; Porque Permite la Higiene de Manos en el lugar de la atención, es mas rápido, mas efectivo y mejor tolerado
4. **TÚ**, debes lavar tus manos con agua y jabón, cuando estén visiblemente sucias
5. **TÚ**, debes realizar la Higiene de Manos utilizando la técnica y duración adecuadas

5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS



1. ANTES Y DESPUES DEL CONTACTO DIRECTO CON PACIENTES Y ENTRE PACIENTE
2. DESPUES DE QUITARSE LOS GUANTES
3. ANTES DE MANIPULAR UN DISPOSITIVO INVASIVO
4. DESPUES DE TOCAR SANGRE FLUIDOS ORGANICOS, SECRECIONES, EXCRECIONES, PIEL LESIONADA Y ELEMENTOS CONTAMINADOS, AUNQUE SE ESTEN USANDO GUANTES
5. DURANTE LA ATENCION DE PACIENTES
6. AL MOVERSE DE UN SITIO CONTAMINADO A UNO NO CONTAMINADO DEL CUERPO DEL PACIENTE
7. DESPUES DEL CONTACTO CON OBJETOS INANIMADOS EN LOS ALREDEDORES INMEDIATOS DEL PACIENTE (VELADOR, CAMA, PORTASUEROS, ETC)
8. ADEMAS REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS ANTES DE COLOCARSE EL EQUIPO DE PROTECCION INDIVIDUAL Y DESPUES DE SU RETIRADA
9. SI, LAS MANOS ESTAN VISIBLEMENTE LIMPIAS LA HIGIENE DE MANOS SE HARA CON PRODUCTOS DE BASE ALCOHOLICA
10. SI ESTUVIERAN SUCIAS O MACHADAS CON FLUIDO SE HARA CON AGUA Y JABON ANTISEPTICO
11. EL HABER UTILIZADO GUANTES NO EXIME DE REALIZAR LA CORRECTA HIGIENE DE MANOS TRAS SU RETIRADA
12. LAS UÑAS DEBEN LLEVRASE CORTAS Y CUIDADAS, EVITANDO EL USO DE ANILLOS, PULSERAS, RELOJES DE MUÑECA U OTROS ADORNOS



GUIA TECNICA PARA LA IMPLEMENTACION DEL PROCESO DE HIGIENE DE MANOS EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

– R.M. N° 255 – 2016 / MINSA

FINALIDAD

- Contribuir a la mejora en la calidad y seguridad de la atención de salud que se brinda en los establecimientos de salud a nivel regional

OBJETIVO

- Establecer los procedimientos para la implementación del proceso de Higiene de Manos por parte del Personal de Salud en los Establecimientos de Salud

AMBITO

- La presente guía es de cumplimiento obligatorio en los Establecimientos de Salud bajo el ámbito de competencia de la Dirección Regional de Salud Junín (Públicos y Privados)

ESTRATEGIA MULTIMODAL DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) PARA LA MEJORA DE LA HIGIENE DE MANOS

- ▶ La Estrategia Multimodal de la OMS, es una Metodología basada en **DIRECTRICES** desarrolladas por esta Institución, con el Objetivo de **MODIFICAR EL COMPORTAMIENTO DEL PERSONAL DE SALUD, PARA EL MEJOR CUMPLIMIENTO DE LA HIGIENE DE LAS MANOS**, mejorando así, la seguridad en la atención del paciente.
- ▶ La Estrategia consiste en 5 componentes que se ejecutan de manera secuencial y esta diseñada para ser facialmente adaptada por las Instituciones



REQUERIMIENTOS BASICOS:

INFRAESTRUCTURA, INSUMOS Y MATERIALES:

INFRAESTRUCTURA ADECUADA:

Los Establecimientos de salud contarán con un lavamanos en cada servicio, provisto de agua corriente potable



SUMINISTRO SEGURO Y CONTINUO DE AGUA: Es necesario disponer de agua corriente, preferiblemente potable, para el lavado de manos. En cualquier caso, es preferible agua “que fluya” de un recipiente precargado con un grifo.

Cuando se dispone de agua corriente, se prefiere la posibilidad de acceder a ella sin necesidad de tocar el grifo con las manos





REQUERIMIENTOS BASICOS:

INFRAESTRUCTURA, INSUMOS Y MATERIALES:

JABON ANTIMICROBIANO O DESINFECTANTE ALCOHOLICO EN DISPENSADOR: Se recomienda que el desinfectante que se adquiere cumpla con las normas de eficacia antimicrobiana establecidas por la Sociedad Americana para probar materiales.

Debe ser bien tolerado por el Personal de Salud y ser seleccionado teniendo en cuenta el costo, asegurándose que se compre en cantidades suficientes



PAPEL TOALLA EN DISPENSADOR: Se debe contar con papel toalla en dispensador en cada lavamanos para el secado de las manos





LAVADEROS DE MANOS PORTATILES





GUIA TECNICA PARA LA IMPLEMENTACION DEL PROCESO DE HIGIENE DE MANOS EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD – R.M. N° 255 – 2016 / MINSA

ORGANIZACIÓN:

La implementación de la presente guía es **RESPONSABILIDAD** de las **UNIDADES DE GESTION DE LA CALIDAD** o quien haga sus veces en las IPRESS en **coordinación** con los responsables de la **Oficina de EPIDEMIOLOGIA** o quien haga sus veces y el representante del área administrativa. De considerarse necesario, se debe conformar un equipo coordinador.

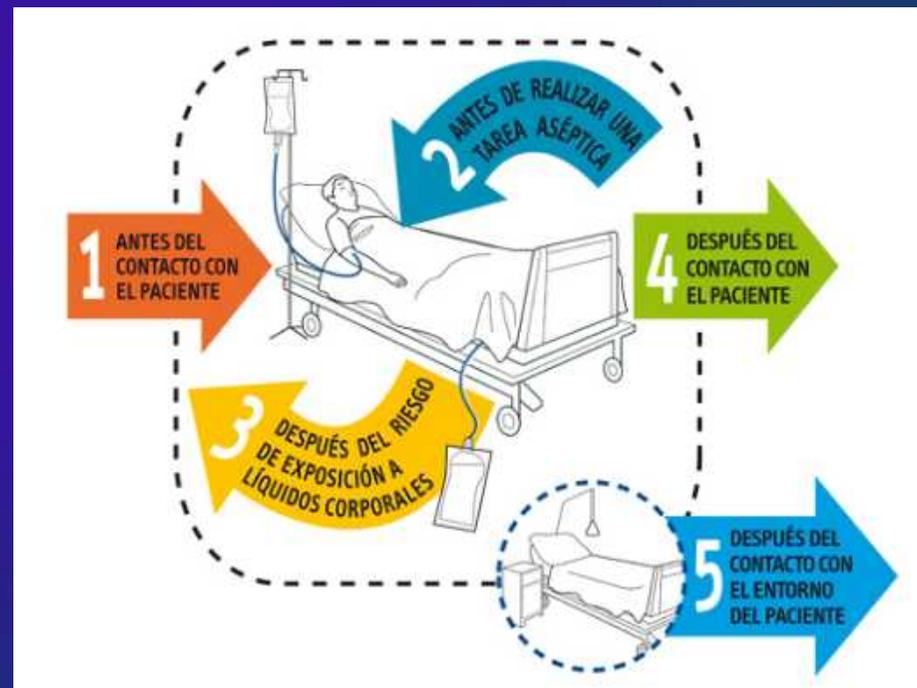
Funciones del Equipo:

- ❖ Planificar la Implementación y brindar asistencia técnica
- ❖ Capacitar al Personal de la Salud
- ❖ Supervisión y Monitoreo
- ❖ Evaluación de las Actividades Planificadas

GUIA TECNICA PARA LA IMPLEMENTACION DEL PROCESO DE HIGIENE DE MANOS EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD – R.M. N° 255 – 2016 / MINSA

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:

Este sencillo enfoque constituye la parte central de la **ESTRATEGIA MULTIMODAL** de la OMS para mejorar la Higiene de Manos





OTROS ASPECTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

Durante las labores asistenciales, **NO** deben usarse anillos, pulseras o relojes, sin importar el material del que estén hechos

No se debe usar esmalte de uñas, incluso el transparente



2.- Se debe mantener la higiene de las uñas (cortas y sin pintar)





LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:

PRIMER MOMENTO: Antes del contacto con el paciente.
Para proteger al paciente de la adquisición de los microorganismos dañinos procedentes de las manos del personal de la salud.

¿Cuándo?	Actividades
Todo tipo de contacto físico con un paciente.	Estrechar las manos. Ayudar al paciente a movilizarse. Exploración clínica.
Todas las actividades de aseo y cuidado personal.	Baño, vestido, cepillado del cabello.
Cualquier intervención no invasiva.	Toma del pulso, presión arterial, saturación de oxígeno, temperatura, auscultación, palpación abdominal, aplicación de electrodos electrocardiográficos.
Cualquier tratamiento no invasivo.	Colocación y/o ajuste de catéter nasal o mascarillas de oxígeno.
Preparación y administración de medicamentos por vía oral.	Medicamentos orales, medicamentos nebulizados por vía oral.
Cuidado de la cavidad oral y alimentación.	Alimentar a un paciente. Cuidados buco-dentales o cuidados de la dentadura postiza.

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:



SEGUNDO MOMENTO: Antes de realizar una actividad limpia/aséptica.

Para proteger al paciente de la entrada en su cuerpo de microorganismos dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido los propios durante un procedimiento.

¿Cuándo?	Actividades
Inserción de catéteres o agujas, o cualquier otro dispositivo médico invasivo.	Venopunción, determinación del nivel de glucosa en sangre, gasometría arterial, inyección subcutánea o intramuscular.
Preparación y administración de cualquier medicación a través de un dispositivo médico invasivo.	Medicamentos intravenosos, alimentación enteral, alimentación parenteral, formulas pediátricas.
Administración de medicamentos que tengan contacto directo con las membranas mucosas.	Instilación de colirios. Administración de supositorios por vía anal u óvulos por vía vaginal.
Inserción, retirada o cuidados de dispositivos médicos invasivos.	Realización o participación en los siguientes procedimientos: traqueotomía, aspiración de las vías respiratorias, sonda urinaria, colostomía/ileostomía, sistemas de acceso vascular, dispositivos invasivos, sistemas de drenaje, sonda de gastrostomía endoscópica percutánea, sonda nasogástrica.
Administración de medicamentos que tengan contacto directo con las membranas mucosas.	Contacto con heridas. Quemaduras, procedimientos quirúrgicos. Examen rectal, exámenes ginecológicos y obstétricos.



LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:

TERCER MOMENTO: Después del riesgo de exposición a fluidos corporales y después de retirarse los guantes.

Para proteger al personal de salud y al entorno, de los microorganismos patógenos procedentes del paciente.

¿Cuándo?	Actividades
Tras la potencial exposición a fluidos corporales.	<p>Al contacto con: pañal usado, esputo, ya sea directamente o indirectamente a través de un tejido.</p> <p>Contacto con muestras de tejidos biológicos.</p> <p>Limpieza de los derrames de orina, heces o vómito del entorno del paciente.</p> <p>Contacto con fluidos: sangre, saliva, membranas mucosas, semen, leche materna, orina, heces, vómito, líquido pleural, líquido cefalorraquídeo, líquido ascítico.</p> <p>Muestras orgánicas: muestras de biopsias, muestras celulares, meconio, pus, médula ósea.</p>



LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:

CUARTO MOMENTO: Después del contacto con el paciente o su entorno. Para proteger al personal de salud y al entorno, de los microorganismos patógenos procedentes del paciente.

¿Cuándo?	Actividades
Todo tipo de contacto físico con un paciente.	Estrechar las manos. Ayudar al paciente a moverse. Exploración clínica.
Todas las actividades de aseo y cuidado personal.	Baño, vestido, cepillado del cabello.
Cualquier intervención no invasiva.	Toma del pulso, la presión arterial, saturación de oxígeno, la temperatura, auscultación, palpación abdominal, aplicación de electrodos electrocardiográficos.
Cualquier tratamiento no invasivo.	Colocación de catéter nasal o mascarilla de oxígeno. Medicamentos orales, medicamentos nebulizados por vía oral.
Preparación y administración de medicamentos por vía oral.	Alimentar a un paciente. Cuidados buco-dentales o cuidados de la dentadura postiza.
Cuidado de la cavidad oral y alimentación.	Mesilla, barandilla de la cama, equipo médico.
Contactos con el entorno de un paciente antes, durante y después de cualquiera de los procedimientos anteriores.	

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:



QUINTO MOMENTO: Después del contacto con el entorno del paciente.
Para proteger al personal de salud y el entorno, de los microorganismos patógenos procedentes del paciente.

¿Cuándo?	Actividades
Después de tocar cualquier objeto del entorno inmediato del paciente.	El entorno del paciente incluye: Cama, barandillas, velador, armario, timbre de llamada, interruptores de luz, objetos personales (incluidos los libros) silla, taburetes, bomba de infusión.



CONSIDERACIONES ESPECIFICAS:

▶ **TECNICAS PARA REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS:**

- ▶ **La Higiene de Manos se debe llevar a cabo correctamente para evitar la propagación de las IAAS**
- ▶ **Todo el Personal de Salud o cualquier otra Persona que participe directa o indirectamente en la atención de un Paciente, debe mantener la Higiene de sus manos y saber cómo hacerlo correctamente en el Momento adecuado**
- ▶ **Existen diferentes técnicas para realizar la Higiene de Manos: Técnicas que se realizan con agua y jabón o jabón antimicrobiano liquido o en espuma; Técnicas que se realizan con preparados de base alcohólica (Alcohol Gel)**



Técnica de higiene de manos con agua y jabón antiseptico líquido o en espuma

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

0



Mójese las manos con agua;

1



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



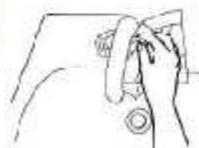
Enjuáguese las manos con agua;

9



Sequese con una toalla desechable;

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

11



Sus manos son seguras.

Duración del procedimiento de 40 a 60 segundos



Higiene de manos con desinfectante de base alcohólica

Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias

1 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a

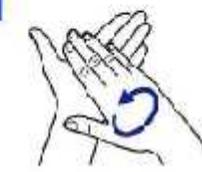


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

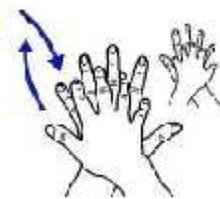


2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



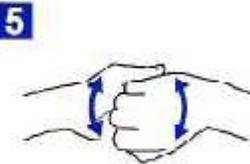
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



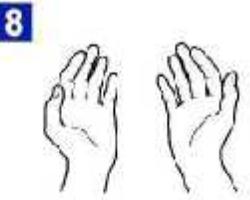
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8

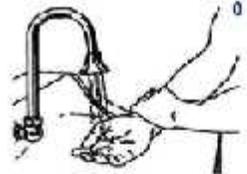


Una vez secas, sus manos son seguras.

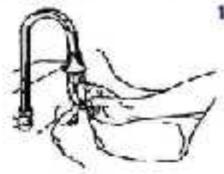
Fuente: Extraído de Hand Hygiene Technical Reference Manual – Organización Mundial de la Salud, 2009

Duración del
procedimiento
de 20 a 30
segundos

Técnica de higiene de manos prequirúrgico con agua y jabón antiséptico



0
Mojar las manos y antebrazos con agua tibia



1
Realizar la limpieza de la zona subungueal con un limpiador de uñas



2
Aplicar una cantidad de jabón antiséptico suficiente para cubrir todas las superficies a tratar



3
El jabón se frota en la palma de cada dedo de la mano, entre los dedos, la palma y el dorso de la mano durante dos minutos



4
Continuar frotando las muñecas y antebrazos hasta el codo, durante un minuto



5
Enjuagar las manos y los antebrazos, desde los dedos hacia el codo, pasándolos a través del agua en una sola dirección



6
Evitar el contacto con la toalla quirúrgica, manteniendo las manos y antebrazos por encima de los ojos y alejados de la ropa quirúrgica



7
Con una toalla estéril, secar sin frotar desde los dedos hacia los codos



Técnica de antisepsia prequirúrgica de las manos con preparados de base alcohólica



1
Poner aproximadamente 5 ml (2 onzas) de producto en la palma de la mano, acompañando con el producto para pasarse por debajo de los dedos



2
Extender el producto por la mano y el antebrazo, hasta el codo



3
Asegurarse de cubrir toda la palma mediante movimientos circulares, el dorso de la mano y la muñeca



4
Dejar secar que la solución hidroalcohólica se haya secado por evaporación (10 seg)



7
El primer procedimiento se repite dos veces más en la palma de la mano, el dorso de la mano y antebrazo no dominante



13
Realizar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, luego de lavar la palma

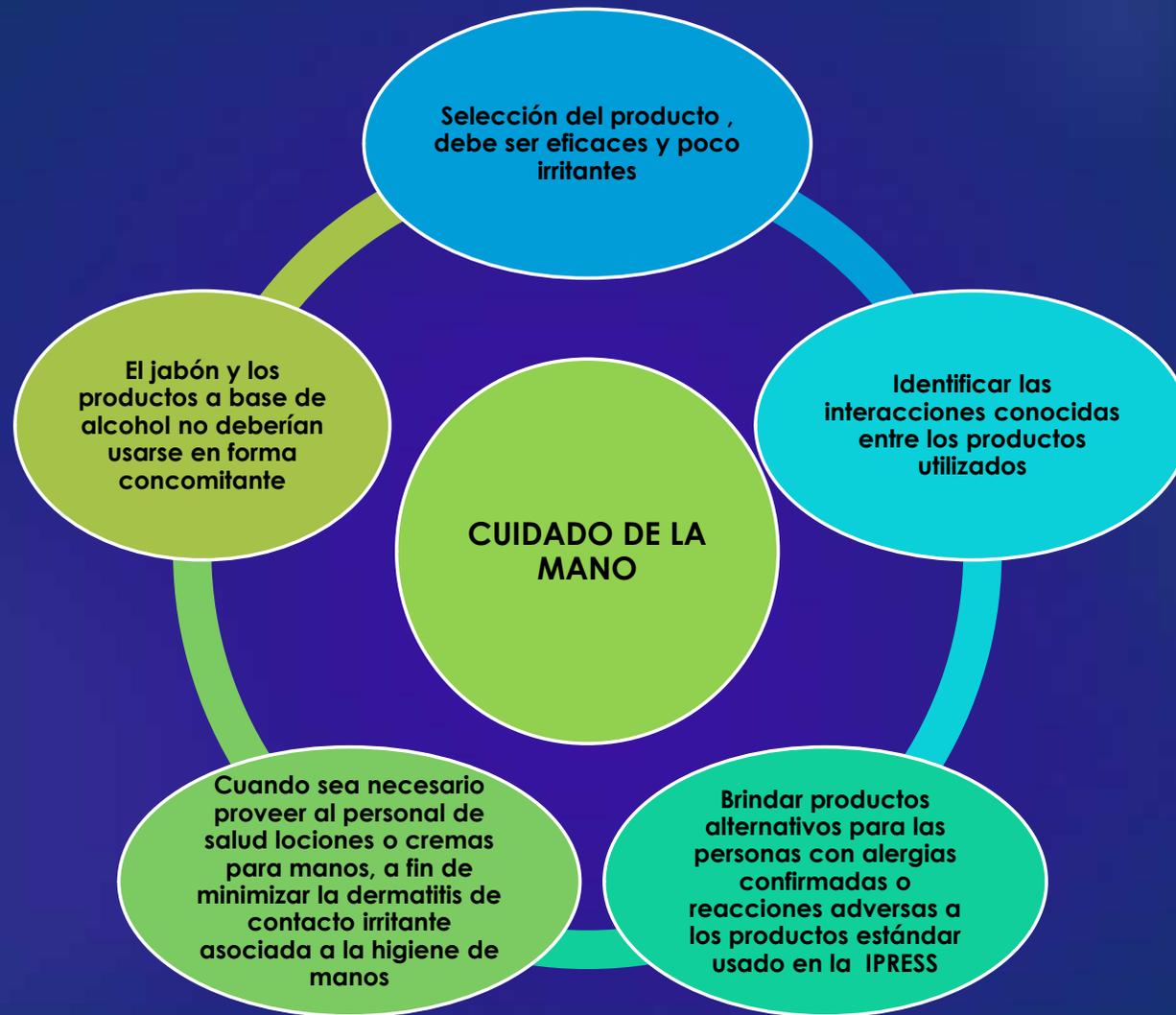
14
Frotar por un momento de antebrazo al pulso de la mano opuesta con la palma de la mano de la palma y el codo

15
Cuando las manos estén completamente secadas el momento de ponerse la bata y los guantes

15
Repetir la secuencia de este procedimiento media de 60 seg, según el número de veces que corresponda a la duración total recomendada por el fabricante



Fuente: Excerpto de Hand Hygiene Technical Reference Manual - Organización Mundial de la Salud, 2005



USO CORRECTO DE LOS GUANTES

TIPO DE GUANTES	INDICACIONES	OBJETIVOS
ESTÉRILES PARA TÉCNICAS ASEPTICAS <p>Látex</p>  <p>Tricapa para casos de dermatitis alérgica de contacto</p>  <p>Neopreno para casos de alergia al látex*</p>  <p>* Más información en página 9</p>	<p>Cualquier procedimiento que requiera técnica estéril:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuidado de heridas si no se dispone de instrumental estéril. • Sondaje vesical. • Inserción de catéter central por vía periférica, cateterización y manejo de fistulas arteriovenosas. • Administración de nutrición parenteral. 	<p>Mantener la asepsia en técnicas y procedimientos invasivos.</p>
<p>DE ALTA RESISTENCIA E IMPERMEABILIDAD PARA EL MANEJO DE CITOTÓXICOS</p> <p>Sintéticos de nitrilo</p>  <p>Látex</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparación de medicamentos citotóxicos en la cámara de flujo laminar.  <ul style="list-style-type: none"> • Cambio de guantes periódicamente. 	<p>Garantizar la protección durante el manejo continuado de medicamentos citotóxicos.</p>

Guantes de protección

¿Cómo ponerse los guantes de forma segura?



El uso de guantes de protección es una medida esencial para prevenir la transmisión de infecciones. Se debe utilizar guantes de protección cuando se realicen procedimientos que impliquen contacto directo con fluidos corporales, sangre o secreciones. Es importante seguir las instrucciones del fabricante y utilizar guantes de protección adecuados para el tipo de actividad que se va a realizar.



USO CORRECTO DE GUANTES:

1. Lavar y secar las manos antes de colocar los guantes
2. El uso de guantes no sustituye la necesidad de la higiene de manos ya sea mediante el frotado o el lavado
3. Llevar uñas cortas y no utilizar anillos, ni pulseras por peligro de rotura del guante
4. Cubrir con un apósito cualquier herida localizada en las manos
5. Elegir el guante del tamaño apropiado, evitando que este flojo especialmente en la punta de los dedos ya que se pierde sensibilidad y aumenta el riesgo de punciones o cortaduras
6. Evitar dañar los guantes cuando se sacan del envase
7. Usar guantes siempre que se hubiera previsto el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, membranas mucosas o piel lesionada
8. Quitarse los guantes contaminados inmediatamente después de atender a un paciente. No usar el mismo par de guantes para atender a otro paciente
9. Lavarse las manos inmediatamente después de retirarse los guantes
10. No se deben meter los guantes usados en los bolsillos
11. Cuando el lavado de manos se realiza con solución desinfectante de base alcohólica los guantes que se utilicen no deben contener talco o polvo
12. Se recomienda no usar nuevamente los guantes





EDUCACIÓN EN HIGIENE DE MANOS PARA EL PERSONAL DE LA SALUD:

1. Diseñe un plan de capacitación básico en higiene de manos
2. Fomente la inclusión de la higiene de las manos en los programas de capacitación anuales, organice un curso anual sobre higiene de las manos y control de las IAAS
3. Eduque al personal de la salud sobre el tipo de actividades relacionadas con la atención del paciente que pueden causar la contaminación de las manos y sobre las ventajas de las diversas técnicas usadas para el lavado de manos
4. **Evalúe periódicamente los conocimientos del personal de la salud sobre la higiene de las manos y utilice los resultados para perfeccionar los mensajes educativos**
5. Controlar la adherencia del personal de la salud a las practicas de higiene de manos recomendarles y brindarles una respuesta a su desempeño
6. **Alentar la participación de los pacientes, sus familias y el personal de la salud para promover la higiene de manos en los establecimientos de salud**



ADHERENCIA A LA HIGIENE DE MANOS

- 1. Difundir los “Recordatorios” (pasos de las técnicas y momentos para la higiene de manos), en todos los servicios y principalmente donde estén ubicados los lavamanos**
- 2. Garantizar la infraestructura e insumos necesarios para que el personal de la salud realicen una adecuada higiene de manos**
- 3. Capacitar al personal de la salud respecto a los momentos y técnicas de higiene de manos**
- 4. Realizar monitoreo del cumplimiento de la higiene de manos e informar al personal de la salud sobre los resultados**
- 5. Implementar recordatorios de los momentos y técnicas de higiene de manos en los lugares de atención**
- 6. Fomentar un clima institucional de seguridad en la atención al paciente**

INSTRUMENTOS DE SUPERVISION DE EPP Y OTROS - DIRESA JUNIN

MONITREO DE EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL E INSUMOS PARA HIGIENE DE MANOS - DIRESA JUNIN

FECHA:

HOSPITAL/ RED DE SALUD	HIGIENE DE MANOS			EPPS PARA EL PERSONAL DE SALUD									
	JABON LIQUIDO	ALCOHOL GEL	PAPEL TOALLA	MASCARILLA N95	MASCARILLA QUIRURGICA	GORRO	MANDILON ESTERIL	MANDILON NO ESTERIL	LENTES PROTECTOR	GUANTES DESCARTABLES ESTERILES	GUANTES DESCARTABLES NO ESTERILES	BOTAS	PROTECTOR FACIAL
HRDMI EL CARMEN													
HRDCQ DAC													
IREN CENTRO													
RED PANGOA													
RED TARMA													
RED SATIPO													
RED PICHANAKI													
RED CHANCHAMAYO													
RED JUNIN													
RED JAUJA													
RED CHUPACA													
RED VALLE DEL MANTARO													
TOTAL DIRESA JUNIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Responsable del Informe:													
Firma del Director:													



Mg. JENNY M. CAMARENA HILARIO

Celular: 996897565

Correo electrónico:

jennycamarenahilario3@gmail.com