

## **DIRESA JUNÍN CONMEMORÓ DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN**

Escrito por Comunicaciones

Jueves, 22 de Octubre de 2015 12:14 -

---

DIRESA Y Dirección Regional de Agricultura de Junín conmemoran día mundial de la alimentación

Con el propósito de mejorar la calidad de vida de la población infantil de nuestra jurisdicción ayer (viernes) la Dirección Regional de Salud de Junín conmemoró el Día Mundial de la Alimentación. Este importante certamen se realizó en la explanada de la plaza Huamanmarca de Huancayo.

Como parte de las diversas actividades se hizo la demostración de una alimentación saludable para bebés; consistente en la lactancia materna hasta los dos años, ingestión de papillas enriquecidas con micro nutrientes (chispitas) que contienen hierro, calcio y zinc.

De igual modo, la Dirección Regional de Agricultura de Junín realizó la exhibición y degustación de platos saludables y nutritivos como: yuyo, chaufa de quinua y trigo, kekes de quiwicha, entre otros.

“La lactancia materna debe ser la única y exclusiva fuente de alimentación del bebé hasta los seis meses. Después los niños deben alimentarse con las papillas complementado con sus micronutrientes o chispitas nutritivas”, recomendó la Lic. Silvia Villegas Lazo, coordinadora de la estrategia de nutrición.

Finalmente el director regional de Salud de Junín Dr. Norberto Yamunaqué Azansa invocó a los padres de familia a cumplir de manera estricta con los controles médicos e inyección de sus respectivas vacunas.